



# NACHRICHTEN

## der Marktgemeinde

# Kefermarkt

[www.kefermarkt.at](http://www.kefermarkt.at)

Postentgelt bar bezahlt - Amtliche Mitteilungen

03-04/2012

### Aus dem Inhalt

- Beschlüsse des Gemeinderates
- Gutauer Straße ab 2. Mai gesperrt
- Flächenwidmungsplanänderungen
- Stellenausschreibungen
- Zeckenschutzimpfung
- Aktives Kefermarkt
- Chronikteil
- Ärzteplan 2. Quartal
- Gesunde Gemeinde
- Blutspendeaktion  
26. April 2012
- Veranstaltungshinweise
- **Redaktionsschluss  
für 05-06/2012  
1. Juni 2012**



### Liebe Kefermarkterinnen, liebe Kefermarkter!

#### Neue Speicher für die Wasserversorgung

Die Versorgung vieler Kefermarkter Haushalte mit gutem, einwandfreiem Trinkwasser ist auch in Zukunft ein zentrales Anliegen der Gemeinde. Aus diesem Grunde erfolgen derzeit die Planungen für einen neuen Trinkwasserspeicher am derzeitigen Standort oberhalb der Pabener Straße. Der bisherige Wasserspeicher wurde in den Jahren 1960 errichtet und fasst insgesamt 120 m<sup>3</sup>.

Der Trinkwasserverbrauch in Kefermarkt ist in den letzten Jahren enorm angestiegen. Wenn man bedenkt, wie weit verzweigt das Wasserleitungsnetz der öffentlichen Versorgung ist, wie viele Haushalte in den letzten Jahren dazu gekommen sind und wie sich die Einwohnerzahl entsprechend vergrößert hat, ist eine Erneuerung der Anlagen unumgänglich.

Der Gemeinderat hat sich daher nach intensiver Vorberatung im Fachausschuss entschlossen, zwei neue Zentralwasserbehälter mit einem Gesamtfassungsvermögen von 500 m<sup>3</sup> zu errichten. Nachdem die Hauptleitungen von der Aufbereitungsanlage in Lest ebenfalls bereits viele Jahre existieren, sollen diese zugleich geplant und das gesamte Projekt zur Förderung eingereicht werden.

Zur Auswahl stehen zwei Varianten. Zum einen bietet sich der Bau von Betonbehältern an, andererseits wäre auch eine Edelstahlausführung möglich. Der Gemeinderat hat sich nach Abwägung der Vor- und Nachteile mehrheitlich für die Betonbehälter entschieden. Die geschätzten Kosten für dieses Projekt belaufen sich auf 525.000,00 Euro und sollen mittels eines langfristigen Darlehens, weiters durch Förderungen seitens des Bundes und des Landes finanziert werden. Zusammen mit den Kosten für die Neuverlegung der Hauptleitung ergibt das eine Investitionssumme von über 800.000,00 Euro.

Mit angedacht wurde auch im Zuge des Leitungsbaues die Verlegung einer zweiten Hauptleitung für Fernwasser und zwar für Zwecke der Befüllung des Freibades bzw. für die Sportanlagenbewässerung. Der Baubeginn soll, je nach Förderungserteilung noch in diesem Jahr bzw. Anfang 2013 erfolgen.

#### Erweiterung des Kindergartens dringend erforderlich

Kefermarkt hat einen hohen Anteil an Jungfamilien, Kleinkindern und Schülern. Der letzte Zubau zum Kindergarten liegt gerade erst 10 Jahre zurück und schon besteht ein dringender Bedarf an einer entsprechenden Vergrößerung. Der Plan für die Erweiterung umfasst einen Raum für eine vierte Kindergartengruppe, einen Hortraum für die Schülernachmittagsbetreuung und einen Multifunktionsraum (vormittags Kindergartenbetrieb, mittags Essraum, Lernraum für den Hortbetrieb) Mit diesen Baumaßnahmen wird künftig wieder ein gemeinsamer Kindergartenbetrieb möglich. Derzeit befindet sich ja die vierte Kindergartengruppe in der Volksschule. Auch die Verköstigung der Hortkinder, welche derzeit im Gemeindeamt erfolgt, könnte im neuen Kinderbetreuungscenter idealer gestaltet werden. Das gesamte Projekt wird auf etwa 1,2 Mio Euro geschätzt und kann daher nur durch eine entsprechende Förderung des Landes gebaut werden.

Ihr/Euer Bürgermeister

## **Gemeinderats- beschlüsse vom 23.03.2012**

### **Rechnungsabschluss 2011 Ordentlicher Haushalt:**

Einnahmen € 3.494.493,59  
Ausgaben € 3.631.831,02

### **Außerordentlicher Haushalt:**

Einnahmen € 462.504,86  
Ausgaben € 617.095,44

Der Abgang im Ordentlichen Haushalt konnte gegenüber dem Voranschlag erheblich verringert werden. Zu diesem Ergebnis führten zum einen ein strikt eingehaltener Sparkurs seitens der Gemeinde und andererseits Mehreinnahmen bei Gemeindeabgabenertragsanteilen und Kommunalsteuer.

### **Wegumlegung Reisinger, Lest 4**

Ein Grundsatzbeschluss für die Wegumlegung im Bereich Reisinger, Lest 4 wurde einstimmig gefasst.

### **Hochbehälterausbau Weinberg**

Der Ausbau des Hochbehälters Weinberg in Betonbauweise wurde mit 16 Stimmen beschlossen (4 Stimmenthaltungen, 5 Gegenstimmen).

### **Vereinbarung mit der Pfarre Kefermarkt betreffend Lohnkosten für Leitungspersonal Jugendzentrum**

Die Leiterin des JUZ „Station“ ist geringfügig bei der Pfarre beschäftigt; Pfarre und Gemeinde teilen sich künftig die Lohnkosten, ebenso wie die anfallenden Betriebskosten des Jugendzentrums

### **Beschlussfassung eines Finanzierungsplanes für das Raumentwicklungskonzept zur S 10**

## **Auflage von Projektunterlagen S10**

Hiermit weisen wir auf eine sechswöchige Auflagefrist (**bis einschließlich 4. Mai 2012**) zum wasserrechtlichen Genehmigungsverfahren nach § 24 Abs. 3 UVP-G 2000 des Teilabschnittes 3 von Neumarkt/Nord bis AS Freistadt Süd, Kilometer 11,6+53 bis 15,8+13 hin.

In die entsprechenden Projektunterlagen kann am Gemeindeamt während der Öffnungszeiten gerne Einsicht genommen werden. Gleichzeitig weisen wir darauf hin, dass allfällige Einsprüche bzw. schriftliche Stellungnahmen nur innerhalb der angeführten Frist eingebracht werden können, um etwaige Rechte nicht zu verlieren!

## **Flächenwidmungsplanänderungen**

Die Marktgemeinde Kefermarkt beabsichtigt den Flächenwidmungsplan Nr. 2 wie folgt abzuändern:

### **Änderung Nr. 15 – Wittinghof**

Ausweisung eines Teiles der Liegenschaft Wittinghof 10 für den Einbau von 6 zusätzlichen (gesamt 11) Wohneinheiten.

### **Änderung Nr. 18 – Lehen**

Umwidmung einer ca. 2.907 m<sup>2</sup> großen Teilfläche der Parzelle Nr. 498/1, KG Harterleiten von Grünland in Bauland der Kategorie „Dorfgebiet“.

### **Änderung Nr. 20 – Aistfeld**

Umwidmung einer ca. 2.600 m<sup>2</sup> großen Teilfläche der Parzelle Nr. 383/1, KG Kefermarkt von Grünzug in Bauland der Kategorie „Wohngebiet“.

**Gem. § 36 Abs. 4 und § 33 Abs. 1 OÖ ROG werden diese Absichten der Flächenwidmungsplanänderungen hiermit öffentlich kundgemacht und darauf hingewiesen, dass jeder, der ein berechtigtes Interesse glaubhaft macht, schriftliche Einwendungen beim Marktgemeindeamt Kefermarkt einbringen kann.**

## **Baugrund zu verkaufen**

Baugrund in Lehen – 1.153 m<sup>2</sup> inkl. 16 m<sup>2</sup> Gartenhütte.

Bei Interesse bitte Frau Veronika Puchner, Firma Just Immobilien, unter Telefon (0699) 10 61 03 00 oder E-Mail [veronika.puchner@haeuser.at](mailto:veronika.puchner@haeuser.at) kontaktieren.

## **Private Hauskanäle**

Für Besitzer von privaten Hauskanalanlagen ist es wichtig, diese regelmäßig einer Kontrolle zu unterziehen und zu prüfen, ob die Dichtheit der Anlage noch gegeben ist. Immerhin wird geschätzt, dass die in ganz Oberösterreich verlegten Hausanschlusskanäle mehr als die doppelte Länge der öffentlichen Kanalsysteme aufweisen.

Erfahrungsgemäß werden aber gerade Hausanschlusskanäle von den Eigentümern wenig beachtet und selten überprüft. Die Instandhaltungsverpflichtung ist in vielen Fällen nicht bekannt.

Die Abteilung Abwasserwirtschaft des Landes OÖ hat nun zu diesem Thema die Broschüre „Private Hauskanäle“ ausgearbeitet, um über die Sorgfaltspflicht bezüglich des Betriebes eines Hauskanals zu informieren und Hilfestellung zur Überprüfung, Sanierung und dem Betrieb der Anlage zu bieten.

Solche Broschüren liegen am Gemeindeamt auf und können während der Öffnungszeiten jederzeit abgeholt werden.

## **Kostenvergleich öffentlicher Verkehr**

Aufgrund der steigenden Benzinpreise häufen sich die Anfragen potentieller ÖV-Kunden, die den Spareffekt zwischen ÖV- und PKW-Fahrten berechnen wollen. Entsprechende Gegenüberstellungen sind uns für die Strecken Kefermarkt-Linz und Kefermarkt-Freistadt von Mobi-Tipp-Perg zur Verfügung gestellt worden.

Die Treibstoffkosten pro Monat wurden zur Berechnung aus der Treibstoffübersicht des BMWFJ übernommen. Die Berechnung erfolgt aufgrund der Annahme, dass 20 Tage im Monat gefahren wird (dh. insgesamt 40 Fahrten). Weiters wird angenommen, dass der Verbrauch bei 7 l auf 100 km liegt. Ein weiterer Kostenvergleich basiert auf den sogenannten PKW-Vollkosten (inklusive Anschaffung, Steuern usw.) mit dem amtlichen Kilometergeld.

## Kostenvergleich/Monat (Linz)

PKW Benzinkosten € 124,91

Monatskarte OÖVV € 83,50

**Ersparnis € 41,41**

PKW amtl. Km-Geld € 520,80

Monatskarte OÖVV € 83,50

**Ersparnis € 437,30**

Eine detaillierte Aufstellung bzw. Informationen über Verbindungen des öffentlichen Verkehrs erhalten Sie am Gemeindeamt bei Herrn Andreas Krah unter (07947) 59 10-21 bzw. [andreas.krah@kefermarkt.ooe.gv.at](mailto:andreas.krah@kefermarkt.ooe.gv.at).

## Gutauer Straße ab 2. Mai gesperrt

### Zügige Bauabwicklung durch Generalsperre der Brücke über die Summerauerbahn in Pregarten gewährleistet

Bereits an den Wochenenden 14./15. bzw. 21./22. April werden während der Nachtstunden jeweils in der Zeit von 23:40 bis 06:10 Uhr Arbeits- und Schutzgerüste an der Brücke montiert. Die Straßenbeleuchtung wird zu Beginn der Brückensperre am 2. Mai demontiert.

Während der Bauphase vom 2. Mai bis 31. August 2012 wird es Einschränkungen geben.

### Hier die wichtigsten Infos:

- Sperre der Gutauer Straße in Pregarten von 2.5. bis 28.8.2012
- für den überregionalen Verkehr bestehen Umleitungen über Gutau-Kefermarkt-Matzelsdorf-Hagenberg und über Mistlberg-Reichenstein-Gutau.

## Zeckenschutzimpfung 2012

Durch Zeckenstiche werden die Erreger von zwei Krankheiten übertragen. Es sind diese

- der FSME- und
- der Borreliose Erreger.

Gegen Borreliose gibt es (noch) keine Schutzimpfung, es ist eine rechtzeitige Behandlung mit Antibiotika notwendig. Gegen FSME gibt es die sogenannte Zeckenschutzimpfung, sie ist der einzige zuverlässige Schutz.

### Impfschema

Die Impfung ist ab dem ersten Lebensjahr möglich.

### Grundimmunisierung

Zwei Impfungen im Abstand von 1-3 Monaten. In der warmen Jahreszeit ist eine Verkürzung auf zwei Wochen möglich. Zwei Wochen nach der zweiten Teilimpfung besteht ein 90%iger Impfschutz, der allerdings nur ein Jahr hält. Eine dritte Impfung erfolgt fünf bis zwölf Monate später.

### Auffrischungsimpfungen

Die erste Auffrischungsimpfung nach drei Jahren, anschließend alle fünf Jahre. Es besteht auch die Möglichkeit vor dem Termin für die nächste Impfung mit einer Blutabnahme feststellen zu lassen, ob noch ein Schutz besteht und die Impfung erst zu einem späteren Zeitpunkt notwendig ist.

### Impftermine Bezirkshauptmannschaft Freistadt

Dienstag, 17. April

Dienstag, 24. April

Dienstag 8. Mai und

Dienstag 15. Mai

jeweils von 14:30 bis 16:30 Uhr.

## Stellenausschreibung

Für die Saison 2012 (April-Oktober) wird auf der **Braunberghütte** eine Küchen- bzw. Servierkraft gesucht. Die Arbeitszeiten sind hauptsächlich am Wochenende, die Bezahlung erfolgt über Kollektivlohn.

Nähere Auskünfte beim Braunbergwirt Rudolf Bründl unter (07945) 76 66.

Die **Hospizbewegung Bezirk Freistadt** bietet Menschen mit unheilbaren fortgeschrittenen Erkrankungen, sowie deren Bezugspersonen, Beratung, Betreuung und Begleitung in ihren Lebenssituationen.

Ab sofort wird ein/e Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester/pfleger für Teilzeitbeschäftigung im Ausmaß von 10 Wochenstunden gesucht.

Bewerbungen mit den Üblichen Unterlagen an Hospizbewegung Bezirk Freistadt, Industriestraße 6, 4240 Freistadt.

## Mobile Pflegeausbildung

Monika Hofer, die Geschäftsführerin der Volkshilfe Freistadt, hat die Idee der mobilen Ausbildung für Altenfachpflege in Diskussion gebracht. Im Vorstand der Leader-Region Mühlviertler Kernland und bei der Direktorin der Gesundheits- und Krankenpflegeschule, Friederike Kautz, ist diese Idee sofort auf breite Zustimmung gestoßen. Es geht darum die Attraktivität der Pflegeberufe zu steigern.

Einige Studenten des Studiengangs „Services of General Interest“ an der Fachhochschule Linz haben sich unter der Leitung ihres Professors Dr. Anton Konrad Riedl begeistert um das Thema angenommen und in der vergangenen Leader-Vorstandssitzung ihre Ergebnisse in einer 70-seitigen Arbeit präsentiert.



Die Vorstandsmitglieder der Leader-Region Mühlviertler Kernland waren sich nach der Präsentation einig: „Alles, was wir in der Region in Zukunft nicht schaffen, werden wir nicht haben“. Konkrete nächste Projektschritte sollen daher gesetzt werden.

Dafür wird eine Arbeitsgruppe mit Interessierten eingerichtet, die sich auf Exkursionen nach Italien und die Schweiz ein Bild von ähnlichen Modellen in anderen Ländern machen wird. Ziel des Projektes ist es, langfristig den Zugang zur Ausbildung in Pflegeberufen so regional wie möglich zu gestalten, um mehr Menschen dafür gewinnen zu können und damit die Pflege alter und kranken Menschen auch in Zukunft sicherstellen zu können.

# Union Kefermarkt

## Der Ball rollt!

Der Frühling ruft und die Sportlerinnen und Sportler kommen wieder voll in Fahrt. Fast 100 sportbegeisterte Fußballerinnen und Fußballer von jung bis nicht mehr ganz so jung tummeln sich Woche für Woche am Fußballplatz. Das Projekt 2020 hat schon deutlich Spuren hinterlassen und alle freuen sich auf eine erfolgreiche Frühlingssaison. So auch die Kickerinnen der Damenfußballmannschaft, die dem ersten Freundschaftsspiel mit großer Freude entgegen fiebern. Mit viel Spaß und Eifer trainieren auch die UK-Nachwuchsmannschaften, 4 Teams werden im Frühjahr wieder auf Punktejagd gehen. Die Kinder erleben dabei eine fundierte Betreuung durch ausgebildete Trainerinnen und Trainer. Durch den großen Zustrom, vor allem bei den jüngeren Altersstufen, sucht die Union weiterhin nach engagierten Trainerinnen und Trainer. Bei Interesse bitte bei Nachwuchsleiter Johannes Miesenberger unter (0664) 417 77 48 melden.

## Heimspiele sind Treffpunkt

Die Kefermarkter Kampfmannschaft von Trainer Jaroslav Konvalina geht seit 25. März auf Punktejagd. Nach der erfolgreichen Herbstsaison ist der Aufstieg in Reichweite. Einen wesentlichen Beitrag zum Erfolg leisten die heimischen Anhänger.

Wir laden alle Kefermarkterinnen und Kefermarkter herzlich ein, die Spiele unserer Mannschaften am Fußballplatz mitzuerfolgen. Der Sportplatz ist neben dem Sportgeschehen auch Treffpunkt zum unterhaltsamen Plausch. Für das leibliche Wohl ist in gewohnter Manier gesorgt.

## Tischtennis weiterhin auf Erfolgsspur

Nach der tollen Herbstrunde stand der Verbleib der Kefermarkter A-Mannschaft in der Bezirksklasse schon vorzeitig fest. Über die Wintermonate hat es im Team eine kleine Personaländerung gegeben: Im Frühjahr darf statt dem im Herbst agierenden Harald Döberl wieder Tobias Grabner den Schläger schwingen. Harald Döberl kann aufgrund privater Verpflichtungen der Mannschaft leider nicht mehr helfen. Danke für die Unterstützung im Herbst! Die Meisterschaft ist mit Ende April vorbei und die Kefermarkter Tischtennisasse peilen auf der Zielgeraden den Vize-Meistertitel an. Viel Glück dafür!

## Pfingstturnier 2012

Am 27. Mai 2012 findet das alljährliche Pfingstturnier am Kefermarkter Fußballplatz statt. Zu diesem geselligen Ereignis dürfen wir wieder recht herzlich einladen! Die wichtigsten Informationen dazu werden zeitgerecht auf der Homepage der Union [www.union-kefermarkt.at](http://www.union-kefermarkt.at) bekannt gegeben.

## Vorankündigung 'Sommer-nachtsball'

„Fete Blanche und Point Rouge“ – Unter diesem Motto findet am 13. Juli 2012 mit vielen Gästen aus Sport, Wirtschaft und Politik der Sommer-nachtsball im Schloss Weinberg statt. Als besonderen Gast dürfen wir **Abfahrtsweltmeister Michael Walchhofer** begrüßen.



Alle Kefermarkterinnen und Kefermarkter sind herzlich zu diesem Veranstaltungshighlight eingeladen!

## Volksschule Kefermarkt

### Puh, ist das heiß!

Diese Ausrufe hörte man von den Schülerinnen und Schülern der 3. und 4. Klasse während eines Besuches in der Hackschnitzel-Heizungsanlage im Polizeigebäude, als Herr Wegerer sie einen Blick in den Verbrennungssofen werfen ließ. Nicht nur technisch interessierte Kinder kamen dabei auf ihre Rechnung, auch das Bewusstsein, wie durch Energieeinsparung ein Beitrag zum Klimaschutz geleistet werden kann, wurde gestärkt.



Herr Wegerer erklärt den interessierten Schülerinnen und Schülern die Hackschnitzel-Heizungsanlage

Spielplan Frühjahr 2012					Rd	Datum	RS	KM	Spiel		
					14	So, 25.03.2012	14:30	16:30	Rainbach : UK		
					15	Sa, 31.03.2012			Katsdorf : UK (friendly)		
					16	Mo, 09.04.2012	14:30	16:30	UK : Sandl		
					17	So, 15.04.2012	14:30	16:30	Unterweisersdorf : UK		
					18	So, 22.04.2012	14:30	16:30	UK : Reichenau		
					19	So, 29.04.2012	14:30	16:30	Windhaag : UK		
					20	So, 06.05.2012	15:00	17:00	UK : Leopoldschlag		
					21	So, 13.05.2012	15:00	17:00	Reichenthal : UK		
					22	Sa, 19.05.2012	15:00	17:00	UK : Lasberg		
					23	Sa, 26.05.2012	15:00	17:00	Urfahr : UK		
24	So, 03.06.2012	15:00	17:00	UK : Walding							
25	So, 10.06.2012	15:00	17:00	Rottenegg : UK							
26	So, 17.06.2012	15:00	17:00	UK : Treffling							
Änderungen vorbehalten											
Rd	Datum	U16	Spiel	Rd	Datum	U13	Spiel	Rd	Datum	U10	Spiel
1	So, 31.03.2012	15:00	UK : Windh./Re	1	Fr, 13.04.2012	17:30	UK : Wartberg	1	Di, 10.04.2012	17:00	Windhaag : UK
2	Sa, 14.04.2012	11:00	UK : U.Pregarte	2	Fr, 20.04.2012	17:30	SPG Luften : UK	2	Fr, 13.04.2012	17:00	UK : Alberndorf
3	Do, 19.04.2012	19:00	UK : Lasberg	3	Fr, 27.04.2012	17:30	UK : UWD	3	Fr, 20.04.2012	17:00	Bad Leonf. : UK
4	Sa, 28.04.2012	15:00	St.Oswald : UK	4	Fr, 04.05.2012	17:30	U. Perg : UK	4	Fr, 27.04.2012	17:00	UK : Kirchschlag
5	Sa, 05.05.2012	15:00	UK : Münzbach	5	Fr, 11.05.2012	17:30	Tragwein : UK	5	Fr, 04.05.2012	17:00	Lichtenbe. : UK
6	Sa, 12.05.2012	12:30	Windh./Re : UK	6	Fr, 18.05.2012	17:30	UK : SPG BSU	6	Fr, 11.05.2012	17:00	UK : Vorderwe.
7	So, 19.05.2012	11:00	U. Pregart. : UK	7	Fr, 01.06.2012	17:30	UK : Gallneukl.	7	Fr, 18.05.2012	17:00	St.OswaldA : UK
8	Sa, 02.06.2012	15:00	Lasberg : UK	8	Fr, 08.06.2012	17:30	Gutsu : UK	9	Fr, 08.06.2012	17:00	UK : Sandl
9	Sa, 09.06.2012	15:00	UK : St.Oswald	9	Fr, 15.06.2012	17:30	UK : Sandl	10	Fr, 15.06.2012	17:00	St.OswaldB : UK
10	Sa, 16.06.2012	15:00	Münzbach : UK					11	Fr, 22.06.2012	17:00	UK : Rainbach
Änderungen vorbehalten											
U 8 Turnier						U 8 Turnier					
2 Sa 05.05.2012 09:30 Ottenheim						4 Sa 16.06.2012 09:30 Vorderw./bach					
3 Sa 19.05.2012 09:30 Kefermarkt						5 Sa 30.06.2012 09:30 Altenberg					
Änderungen vorbehalten											

### **Mmh- das schmeckt! Frühlingsjause des Elternvereins**

Mit gesunden Aufstrichen auf Vollkornbrot, frischen Gemüse- und Obststücken und naturnahen Fruchtsäften erfreuten die Helferinnen des Elternvereins zu Frühlingsbeginn die Schülerinnen und Schüler. Damit soll den Kindern Lust auf eine gesunde Schulkjause gemacht werden. Auch eine Sommer- und eine Herbstjause sind geplant.



### **Faszinierende Technik!**

Stauende und faszinierte Gesichter gab es bei den Kindern der 2. Klasse anlässlich eines Besuches im Ars Electronica Center in Linz. Die Welt der Technik und der Computer hinterließ viele neue Eindrücke und weckte die Neugierde und Begeisterung der Kinder für den Bereich der Naturwissenschaften.

### **Ein kurioser Fund am Schulweg!**

Ein besonders großes Exemplar eines toten Grünspechtes fanden Kinder der VS Kefermarkt am Schulweg. Sofort wurde dieser Fund für eine interessante Lerneinheit über das Leben und Aussehen dieses heimischen Standvogels herangezogen. Was für ein Glück auch, wenn sich eine Mutter und ausgebildete Ornitologin wie Fr. Heidi Kurz, spontan dafür zur Verfügung stellt. Das Grünspechtweibchen wird nach ausführlicher Vermessung und Beschreibung dem Biologiezentrum in Linz zur Verfügung gestellt.



### **Denksport Mathematik!**

Alle Kinder der beiden 4. Klassen nahmen mit ihren Lehrerinnen Fr. Monika Stütz und Fr. Maria Weinberger an dem Wettbewerb „Känguru der Mathematik“ teil, bei dem es galt sein logisches Denken bei kniffligen mathematischen Aufgabenstellungen unter Beweis zu stellen. Dabei waren nicht nur Rechenaufgaben zu lösen, sondern auch geometrisches Vorstellungsvermögen und Logik waren gefragt.

Als Klassensieger gingen in der 4a Klasse punktegleich Moritz Kastler und Jonas Hiptmair und in der 4b Klasse Jakob Wiesinger hervor. Sie konnten sich über ein kleines Denksportspiel als Belohnung freuen.

## **Geschichtliches über Kefermarkt**

### **Albingerdorf**

Die mit der Trockenlegung der Auwiesen beschäftigten Arbeiter wurden damals „Albigen“ genannt. „Alb“ war der Name für einen mittelgroßen Fluss. Kleinere Fließgewässer nannte man „Ach“, stark wasserführende – strömungsreichen Strom.



## **Frischer Wind im Musikverein**

Am 24. Februar lud der Musikverein zur Jahreshauptversammlung ins Gasthaus Zehethofer. Nach einer Vorstellung der Jungmusiker/innen, die eine musikalische Kostprobe zum Besten gaben, präsentierten Obmann Alois Steinbichl und Kapellmeister Heinz Reiter den zahlreich erschienenen Gästen einen umfassenden Tätigkeitsbericht sowie einen Ausblick auf das heurige Vereinsjahr. Es folgten Ansprachen von Ehrengästen wie Bezirksobmann Franz Pirklbauer, Bürgermeister Herbert Leonhardsberger und Feuerwehrkommandant Peter Maier.

Für ihre langjährige Tätigkeit als aktive Musiker wurden Gottfried Brungraber und Paul Schiefer vom Bezirksobmann ausgezeichnet. Luzia Reindl, Gabriel Harrer, Michael Brandstötter und Stefan Kolmbauer erhielten das Jungmusikerleistungsabzeichen in Bronze. Abschließend stand die Wahl des neuen Vorstands am Programm. Unter jenen, die ihr Engagement erklärten, befinden sich viele neue Gesichter und somit ist der Vorstand des Musikvereins – bis auf einen Kapellmeister-Stellvertreter – fast vollständig besetzt. Dementsprechend motiviert starteten die Vorstandsmitglieder am Vormittag des 3. März in Elz beim Sepp'n Wirt in einen Workshop, bei dem konkrete Aufgaben besprochen und auch neue Kontakte geknüpft wurden.



Der Vorstand freut sich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit in der neuen Periode und besonders auf das Sonnenwendfeuer am 22. Juni in Weinberg als erste Veranstaltung im Jahr 2012.

## Goldhauben- und Kopftuchgruppe Kefermarkt

### Änderungen im Vorstand:

Nach 17jähriger Tätigkeit legten Erika Resch und Margit Freudenthaler ihre Funktionen im Vorstand der Goldhaubengruppe zurück. An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön für ihr jahrelanges Engagement!

Neu im Vorstandsteam sind an der Seite von Obfrau Anita Krah und Kassiererin Hedi Freudenthaler nunmehr Sabine Just als Obfrau-Stellvertreterin und Barbara Maier als Schriftführerin.



v.l.n.r. Erika Resch, Anita Krah und Margit Freudenthaler

### Terminaviso



- **„Liebhabermarkt“:** Im Heimathaus Freistadt wird am **Samstag, 28. April 2012** ein „Liebhabermarkt“ veranstaltet, bei dem Trachtiges, Seltenes, Schmückendes, etc. feilgeboten wird. Wer gerne trachtige Dinge, wie z.B. Goldhauben- oder Trachtenkleider, Handschuhe, Umhänge, Beutel, Schmuck, Schirme, usw. besitzt und verkaufen möchte, melde sich bitte bei Anita Krah unter Tel. (0664) 121 62 27.
- **Ab 1. Mai „Trage deine Tracht“:** Wir laden wieder herzlich ein, jeden 1. Sonntag im Monat die Tracht aus

dem Kasten zu nehmen.

- **29. Juli „Straßenflohmarkt“:** Im Zuge des Frühschoppens vom Cafe-Restaurant Krah organisieren wir wiederum einen Straßenflohmarkt. Wer sich also von seinen Besitztümern trennen möchte, kann diese zu einem Tischpreis von € 5 selber zum Verkauf anbieten. Anmeldungen und weitere Informationen werden von jeder Goldhaubenfrau gerne entgegen genommen.
- **15. August „Kräuterweihe mit Kirchenplatzplausch“:** Nach dem feierlichen Gottesdienst mit Kräuterweihe laden wir herzlich zum gemütlichen Kirchenplatzplausch ein.

## Verein „Tourismus, Freizeit und Kultur in Kefermarkt“

### Die Wandersaison beginnt!

Unsere Vereinsmitglieder und tüchtigen Helferinnen und Helfer bemühen sich auch heuer wieder, die Wanderwege in Kefermarkt bestens zu betreuen. Die einfachste und effektivste Art einen Wanderweg zu pflegen ist jene, diesen oft zu begehen. Dadurch fallen weniger Mäharbeiten für unsere ehrenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an.

Am 23. Februar hat der Verein alle Mitarbeiter zu einer kleinen Jahresabschlussfeier in die Pizzeria Palermo eingeladen. Wer Interesse hat, Kefermarkt noch schöner zu gestalten, der sei dazu herzlich eingeladen, in unserem Verein mitzuarbeiten, damit weiterhin Gäste und Urlauber gerne in unsere Region kommen. Infos dazu am Gemeindeamt.

### „Mühlviertel 8000“ 8 Berge – 8 Sieger – 8 Helden

Eine großartige Idee wird am 15. August dieses Jahres Wirklichkeit! Beim „Mühlviertel 8000“ kämpfen acht Sportler gemeinsam um den Sieg und müssen dazu eine rund 190 Kilometer lange Strecke quer durch das Mühlviertel zurücklegen. Dabei überqueren sie acht Berggipfel, von denen jeder über 1000 Meter Seehöhe liegt.

Nachdem die Mannschaftskollegen Schwimmen, Laufen, Mountainbike und Rennrad absolviert haben, muss der letzte der Mannschaft noch einen Hindernislauf bewältigen. Der Zielanlauf befindet sich am Freistädter Messegelände, wo gleichzeitig die Eröffnung des Mühlviertler Volksfestes stattfindet und über 1000 Zuschauer die Mannschaften bejubeln.

Anmeldung und Infos unter: [www.muehlviertel8000.at](http://www.muehlviertel8000.at). Der Veranstalter sucht neben Mann (Damen)schaften auch Helferinnen und Helfer für dieses Großprojekt.

**Heinz Reiter  
Obmann**

## Ferienaktion OÖ Landlerhilfe

### Ferienaktion für Kinder und Jugendliche - Gastfamilien gesucht

Rund 100 Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren kommen zwischen Freitag 6. Juli und Freitag 27. Juli 2012 nach Oberösterreich. Die OÖ. Landlerhilfe sucht nun Familien, die ein Mädchen oder einen Buben aus den Landlerdörfern Großbau, Großpold und Neppendorf in Siebenbürgen, aus Oberwischau/Nordrumänien oder aus Königsfeld bzw. Deutsch – Mokra in den ukrainischen Waldkarpaten bei sich aufnehmen möchten.

Die An- und Abreise der Kinder erfolgt mit Reisebussen. Die Kinder sprechen Deutsch als Muttersprache oder lernen die Sprache in der Schule.

Ziel der Ferienaktion ist die Verbesserung der Deutschkenntnisse der rumänischen bzw. ukrainischen Teilnehmer, sowie der Aufbau von Freundschaften zwischen Kindern und Familien aus Oberösterreich und den Heimatregionen der Landler.

Anmeldungen bzw. Auskünfte unter (0732) 60 50 20 oder E-mail: [sabine.moser@landlerhilfe.at](mailto:sabine.moser@landlerhilfe.at)

## **DUFTENDE und SPRUDELNDE BADEKOSMETIK**

Datum: 23. April 2012 um 19.30 Uhr  
Ort: Schloss Weinberg, 4292 Kefermarkt  
Dauer: 3 Stunden

Kursgebühr inkl. Skriptum und Materialkosten: €25  
Kursleitung: *Frau Winklehner, Kräuterpädagogin*  
Anmeldung bis 20. April bei Doris Lengauer 0699/11587516



Wir werden aus wohltuenden Zutaten und herrlichen Blüten, Kräuter und Düften verschiedene Produkte wie Badesalz, Badepraline und Blütenbadestangen und mehr herstellen.

**öövp | Frauen**  
Stark. Schwarz. Weiblich.



### **Das Kernlandmuseum in Lasberg bei Freistadt erwartet Sie.**

Vor 22 Jahren begann die Familie Kreindl in Grieb 7 mit dem Museumsbetrieb. Das Kernlandmuseum zeigt eine Reise in die Vergangenheit. Über 2.000 Exponate ländliches Gewerbe, Schmiede, Wagner, Strohdachdecker usw., Mostmuseum (Gratisverkostung) und einen Wohnraum eingerichtet wie vor ca. 160 Jahren bis in die Jetztzeit.

Von **17. Mai bis 3. Juni** gibt es eine Ausstellung von der Kernländerin Manuela Eibensteiner. Sie präsentiert ihre Bilderausstellung "liabs Mühlviertl". Eröffnung ist am 17. Mai um 15 Uhr.

Für Fragen stehe ich unter (0680) 203 51 12 zur Verfügung.

Ich freue mich  
auf Ihren Besuch!  
Richard Kreindl



## **Landwirtschaftliche Fachschule als Abendschule**

### **Landw. Facharbeiter in einem Jahr für Erwachsene**

Wissen und Können ist in der Landwirtschaft im Voll-, Zu- und Nebenerwerb so wichtig wie noch nie! Die Ökosoziale LandWirtschaftliche Fachschule Freistadt bietet für alle, die bisher noch nicht die Möglichkeit hatten, eine landwirtschaftliche Ausbildung zu absolvieren für das kommende Schuljahr 2012/2013 wieder eine „Abendschule für Erwachsene“ an.

Diese Form der landwirtschaftlichen Ausbildung spricht all jene an, die bereits eine andere (nicht-landwirtschaftliche) Ausbildung abgeschlossen haben, ab dem 21. Lebensjahr und nun die landwirtschaftliche Fachausbildung (mit allen Vorteilen) anstreben.

Sie ist so aufgebaut, dass neben der Ausübung eines ausserlandwirtschaftlichen Berufes die landwirtschaftliche Ausbildung am Abend nachgeholt werden kann.

In einem Schuljahr mit insgesamt 40 Wochen (380 UE Theorie und 140 UE Praxis) wird grundlegendes fachliches und praktisches Wissen vermittelt

Informationen können auch telefonisch eingeholt werden (Dir. Sepp Gossenreiter oder Helga Klopff Tel.Nr.: 07942/72680)



# ÄRZTEDIENSTE 2. Quartal 2012

Der **Wochenenddienst** gilt am jeweils angegebenen Wochenende von **Samstag, 12:00 Uhr bis Montag, 7:00 Uhr**.

Der **Feiertagsdienst** gilt jeweils von **7:00 Uhr** des angegebenen Tages **bis 7:00 Uhr** des darauf folgenden Tages.

Datum	Diensthabender Arzt
<b>April</b>	
01.04. Sonntag	Dr. LINDNER Maria
06.04. Karfreitag	Dr. FISCHBACHER Daniela
07.04. Samstag	OMR Dr. CZEKAL Helmuth
08.04. Sonntag	OMR Dr. CZEKAL Helmuth
09.04. Montag	Dr. LINDNER Maria
13.04. Freitag	Dr. LINDNER Maria
14.04. Samstag	Dr. ETZLSTORFER Roland
15.04. Sonntag	Dr. ETZLSTORFER Roland
20.04. Freitag	Dr. ETZLSTORFER Roland
21.04. Samstag	Dr. FISCHBACHER Daniela
22.04. Sonntag	Dr. FISCHBACHER Daniela
27.04. Freitag	OMR Dr. CZEKAL Helmuth
28.04. Samstag	Dr. ETZLSTORFER Roland
29.04. Sonntag	Dr. ETZLSTORFER Roland
<b>Mai</b>	
01.05. Dienstag	Dr. FISCHBACHER Daniela
04.05. Freitag	Dr. LINDNER Maria
05.05. Samstag	OMR Dr. CZEKAL Helmuth
06.05. Sonntag	OMR Dr. CZEKAL Helmuth
11.05. Freitag	Dr. FISCHBACHER Daniela
12.05. Samstag	Dr. ETZLSTORFER Roland
13.05. Sonntag	Dr. ETZLSTORFER Roland
17.05. Donnerstag	Dr. LINDNER Maria
18.05. Freitag	Dr. ETZLSTORFER Roland
19.05. Samstag	Dr. FISCHBACHER Daniela
20.05. Sonntag	Dr. FISCHBACHER Daniela
25.05. Freitag	OMR Dr. CZEKAL Helmuth
26.05. Samstag	Dr. ETZLSTORFER Roland
27.05. Sonntag	Dr. ETZLSTORFER Roland
28.05. Montag	Dr. FISCHBACHER Daniela
<b>Juni</b>	
01.06. Freitag	Dr. LINDNER Maria
02.06. Samstag	OMR Dr. CZEKAL Helmuth
03.06. Sonntag	OMR Dr. CZEKAL Helmuth
07.06. Donnerstag	Dr. ETZLSTORFER Roland
08.06. Freitag	OMR Dr. CZEKAL Helmuth
09.06. Samstag	Dr. FISCHBACHER Daniela
10.06. Sonntag	Dr. FISCHBACHER Daniela
15.06. Freitag	Dr. ETZLSTORFER Roland
16.06. Samstag	Dr. LINDNER Maria
17.06. Sonntag	Dr. LINDNER Maria
22.06. Freitag	Dr. FISCHBACHER Daniela
23.06. Samstag	OMR Dr. CZEKAL Helmuth
24.06. Sonntag	OMR Dr. CZEKAL Helmuth
29.06. Freitag	Dr. LINDNER Maria
30.06. Samstag	Dr. FISCHBACHER Daniela

Nachtdienst-Bereitschaftsdienst	
Fixtagesmodell	
Dr. ETZLSTORFER Roland	Jeden Montag
OMR Dr. CZEKAL Helmuth	Jeden Dienstag
Dr. FISCHBACHER Daniela	Jeden Mittwoch
Dr. LINDNER Maria	Jeden Donnerstag
<b>gilt von 14:00 Uhr bis 07:00 Uhr des nächsten Tages</b>	

GEMEINDEÄRZTE im Überblick	
<b>OMR Dr. CZEKAL Helmuth</b> Oswalderstraße 21 Telefon: <b>07947/73 33</b> oder	<b>4291 Lasberg</b> <b>0664/213 89 89</b>
<b>Ordinationszeiten:</b> Mo., Di., Mi., Fr. und Di. und Fr. Sa.	8:30 – 12:00 Uhr 17:30 – 18:30 Uhr 8:30 – 11:00 Uhr
<b>Notordination</b> bei Sonntagsdienst	10:00 – 11:00 Uhr
<b>Dr. ETZLSTORFER Roland</b> Birkenfeld 4 Telefon: <b>07945/81 01</b>	<b>4271 St. Oswald</b>
<b>Ordinationszeiten:</b> Mo., Di., Do., Fr. Mo. und Mi.	8:00 - 12:00 Uhr und 17:00 - 19:00 Uhr
<b>Notordination</b> bei Sonntagsdienst	09:00 - 10:00 Uhr
<b>Dr. FISCHBACHER Daniela</b> Kirchenfeld 43 Telefon: <b>07947/62 05</b>	<b>4292 Kefermarkt</b>
<b>Ordinationszeiten:</b> Mo. 9:00-15:00 Uhr, Mi., Do. 7:00-11:30 Uhr, Fr., Sa. 8:30-10:30 Uhr	14:00-18:30 Uhr, 8:30-11:30 Uhr
<b>Notordination</b> bei Sonntagsdienst	10:00 - 11:00 Uhr
<b>Dr. LINDNER Maria</b> Ringstraße 5 Telefon: <b>07946/205 20</b> oder	<b>4293 Gutau</b> <b>0699/198 052 00</b>
<b>Ordinationszeiten:</b> Mo., Di., Do., Fr. Mi. Di. und Do.	7:30 - 12:00 Uhr 7:30 - 10:00 Uhr und 16:30 - 18:30 Uhr
<b>Notordination</b> bei Sonntagsdienst	09:00 - 11:00 Uhr



WICHTIGE NOTRUFNUMMERN auf einen Blick	
<b>RETTUNG</b>	<b>144</b>
<b>NOTARZT</b>	<b>141</b>
<b>POLIZEI</b>	<b>133</b>
<b>FEUERWEHR</b>	<b>122</b>

# Chronikteil (bis Redaktionsschluss)

## Unsere Jüngsten...

Tanja Weidinger  
*Lea*



## ... zur silbernen Hochzeit

Stolzlederer Anita und Herbert

## ... zur goldenen Hochzeit

Harant Margaretha und Josef (Foto)



## Wir gratulieren ...



### ... zum Geburtstag

- 70 Jahre** Herta Atteneder, Weinberg  
Helmut Sterz, Lest  
Friedericke Satzinger, Am Bahnhof  
Hans Brack, Galgenau  
Sieglinde Poscher, Neudörfel  
Josef Haider, Harterleiten
- 75 Jahre** Josefina Schaumberger, Unterer Markt  
Gertrude Lengauer, Pernau
- 80 Jahre** Alois Janko, Albingdorf
- 91 Jahre** Florian Puchmayr, Harterleiten
- 92 Jahre** Christine Grill, Lest

## ... zur sportlichen Leistung

Markus Leitner hat bei der **OÖ Tennisverband-Hallenmeisterschaft Jugend Doppel U 12 männlich** am 11. März in Thalheim bei Wels (gemeinsam mit Florian Walcher) den **1. Platz** erreicht!

Für den Einzelbewerb am Osterwochenende wünschen wir alles Gute!



## Neue Technologien erleben und begreifen in Hagenberg

Am Freitag 27. April 2012 öffnen die Institute und Firmen im Softwarepark in Hagenberg Tür und Tor. Sie zeigen bei insgesamt 36 Stationen im IT-Center und amsec Gebäude neueste Entwicklungen aus dem Softwarepark und deren Anwendungen im Alltag. Alle Gemeindebürger, ob groß oder klein, von alt bis jung, sind herzlich eingeladen diese selbst auszuprobieren. Erfahren Sie beispielsweise wie das Wohnen und Arbeiten der Zukunft aussieht und wie mit Software Problemstellungen in der Medizin gelöst werden. Bringen Sie Robotern Verkehrsregeln bei oder testen Sie einen 3D-Fußscanner, der für die Herstellung von maßgeschneiderten Sportschuheiligen verwendet wird. Viele Neuigkeiten gibt es auch zum Thema Handys und mobile Anwendungen. Testen Sie, wie Sie ihr Handy als Schlüssel, Kundenkarte oder zum Bezahlen nutzen können. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Zauberer und Jongleure sorgen für Abwechslung, ebenso ein elektronischer Roulettetisch, bei dem Sie ihr Glück versuchen können. Liebe Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger, nutzen Sie diese besondere Gelegenheit und schauen Sie am 27. April 2012 ab 17 Uhr im Softwarepark Hagenberg vorbei.

**Rückblick**



Am 12. Februar 2012 veranstaltete der ÖAAB in Zusammenarbeit mit der Gesunden Gemeinde einen **Familiennachmittag am Eis**. Viele Kinder und Eltern nutzten die Gelegenheit und verbrachten bei toller Stimmung mit musikalischer Begleitung einen vergnüglichen Nachmittag.

oo

Ein großes **DANKE** gebührt den Kindergartenkindern und den Drittklassern der Volksschule, die beim **2. Kefermarkter Umwelttag am 23. März 2012**

**45 kg Restmüll und 2 kg Metall** gesammelt haben.



Danke auch den Mitorganisatoren, **Union** und **Elternverein**, dem **Kindergartenteam**, der **Volksschullehrerinnen**, sowie den **Eltern** und **Helfern**, die sich bereit erklärt haben mitzumachen. Alle haben damit wieder für ein Stück sauberes Kefermarkt beigetragen!

**Aktuell**

**3. Kefermarkter Gesundheitstag  
Samstag, 21.04.2012 von 10-16 Uhr  
Turnsaal der VS Kefermarkt**

- ✓ E-Bikes, Mopedsimulator
- ✓ Kiddy Top Fit Pacours
- ✓ Blutzucker-, Cholesterinmessung
- ✓ Kräuter-, Bienen- und Bioprodukte
- ✓ Sehtest, Hörtest
- ✓ Zumba-Aufführung, Defi-Vorführung

Details bitte beiliegendem Programm entnehmen!

**Das Team des Arbeitskreises „Gesunde Gemeinde Kefermarkt“ und ALLE mitwirkenden Vereine freuen sich auf Ihren Besuch!**

oo

**Genießen auch Sie den Frühling und wollen raus in die Natur? Dann WALKEN sie mit!**

**Montag und Donnerstag  
um 18:30 Uhr  
Treffpunkt beim Sportplatz  
Kefermarkt!**

**Auch NEUE G`SICHTER sind herzlich willkommen!**



**Tipps und Tricks für effektives Walken gibt's am 30. April 2012 mit Judith Steinbichl (Mag. der Sportwissenschaft)! Wie gewohnt um 18:30 Uhr, Treffpunkt beim Sportplatz Kefermarkt.**

oo



**Sing mit!  
Freitag, 4. Mai 2012  
19:30 Uhr  
Cafe Restaurant Krah**

Unter dem Motto „**zsam sitzn und singa**“ treffen wir uns jeden 1. Freitag im Monat, um in gemütlicher Runde gemeinsam zu singen und zu plaudern!

**Drum komm auch DU, denn SINGEN ist BALSAM für die SEELE!**

Wir freuen uns auf viele „Singbegeisterte Teilnehmer!“

## Aktuell

Erste Hilfe rettet Leben, dies ist zwar Vielen bekannt, jedoch liegt der letzte Erste Hilfe Kurs bereits Jahre zurück und die meisten Menschen sind unsicher geworden was in der jeweiligen Situation zu tun ist.

**Daher organisieren wir gemeinsam mit der Freiwilligen Feuerwehr Kefermarkt einen  
16 Std. Auffrischkurs (4 Abende mit je 4 Stunden).**



**Der Kurs beginnt am 4. Mai 2012 um 18:00 Uhr  
im Seminarraum des FF-Zeughauses Kefermarkt,  
die weiteren Termine werden von den Teilnehmern am 1. Abend vereinbart!**

Der Kurs kostet pro Person EUR 52,00.

**Bitte um Anmeldung am Gemeindeamt / Nicola Danner 07947 5910 12!**

oo

Pünktlich zum Beginn der Grillsaison möchten wieder einen **Grillkochkurs** organisieren.

**Informieren Sie sich über Tipps und Tricks direkt beim Profi und genießen Sie das gemütliche Beisammensein und schlemmern!**

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich am Gemeindeamt bei Nicola Danner 07947 5910 12!

Ort, Zeitpunkt und Kosten werden dann bekanntgegeben!



oo

## Heben und Tragen von Lasten

Erster Ansatzpunkt für die Prävention von Wirbelsäulenerkrankungen durch Heben und Tragen müssen immer die Arbeitsbedingungen sein. Dabei geht es darum, durch technische und/oder organisatorische Maßnahmen – wie z.B. Einsatz von Hebehilfen – so weit wie möglich zu verhindern, dass Lasten überhaupt noch händisch gehoben werden müssen. Die Umgestaltung von Arbeitsplätzen kann beispielsweise helfen, damit Lasten stets nur in Hüfthöhe bewegt werden müssen.



### Die wichtigsten Punkte für sachgemäße Handhabung von Lasten:

- Verwenden Sie zur Verfügung gestellte Trage- oder Hebehilfen!
- Überschätzen Sie sich nicht – holen Sie jemanden zur Hilfe, wenn Sie schwere Lasten bewegen müssen!
- Nutzen Sie zum Heben die Kraft Ihrer Beine! Gehen Sie zum Anheben der Last in die Hocke und halten Sie dabei den Rücken gerade!
- Heben sie das Gewicht gleichmäßig an – nicht ruckartig!
- Heben Sie die Last so nah wie möglich am Körper an!
- Vermeiden Sie beim Heben jegliche Drehbewegungen!
- Tragen Sie die Last in aufrechter Körperhaltung ganz nah am Körper!
- Verteilen Sie die Last nach Möglichkeit auf beide Arme!
- Setzen Sie die Last auch wieder in der beschriebenen Weise ab!

**Bewegung hilft!** - Auch wenn man sich bemüht, beim Heben und Tragen stets die optimale Körperhaltung einzunehmen, darf der körperliche Ausgleich nicht zu kurz kommen. Entsprechende Lockerungs- und Dehnübungen können helfen, die Regenerationszeit wesentlich zu verkürzen und das Wohlbefinden wieder herzustellen. Aber auch Übungen zum Kräftigen der Muskulatur helfen, die Leistungsfähigkeit aufrecht zu erhalten.

**noch mehr unter: [www.arbeiterkammer.com](http://www.arbeiterkammer.com)**

## Unterstützung für pflegende Angehörige

Seit April 2003 gibt es in den Gemeinden Kefermarkt und Lasberg die Möglichkeit den **Stammtisch für Pflegende Angehörige** zu besuchen



Ausflug in der Stahlwelt der voest alpine Linz

**DGKS Irmgard Pilz** hat diesen Stammtisch bis jetzt erfolgreich geleitet und organisiert. Nach 9 Jahren übergibt sie die Leitung an DGKS Gerlinde Tucho.

**Auf diesem Wege bedanken wir uns bei dir, Irmgard für deine gute und ausdauernde Leitung des Stammtisches!!**

Pflegen sie kranke oder alte Menschen zu Hause, dann informieren sie sich

**am 26. April 2012 im Bezirksseniorenheim Lasberg um 20 Uhr!**

Sie möchten:

- Erfahrungen mit Gleichgesinnten austauschen
- fachliche Informationen und Unterstützungsangebote erhalten
- eine vertrauliche Atmosphäre genießen
- gemeinsame Aktivitäten zum Abschalten und Auftanken suchen

An diesem Abend wird auch Frau DGKS Ulrike Hinterleitner von der Abt. Gesundheit anwesend sein.

**In Zukunft findet der Stammtisch für pflegende Angehörige immer im Bezirksseniorenheim in Lasberg statt. Jeden letzten Dienstag im Monat um 20:00 Uhr!!**

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

oo

### Vorträge der Gesunden Gemeinde Freistadt:

- 18.04.2012 „**Glück und Erfolg liegt in dir**“, Eveline Weglehner, 20 Uhr im Salzhof, EUR 5,00
- 23.04.2012 „**Gelenksprobleme im Alter**“, Prim. Dr. Manfred Helmreich, 20 Uhr im Salzhof, EUR 2,00
- 07.05.2012 „**Notfall – Was tun, bis der Notarzt kommt?**“, OA Dr. Paul Braza, 20 Uhr im Salzhof EUR 2,00
- 26.5.2012 „**Wildkräuterkochkurs**“ Wildkräuter sammeln, erkennen und verkochen mit Renate Breinesberger, Kräuterpädagogin, 13 Uhr, Treffpunkt: Kräuterstadl Hirschbach, EUR 15,00 (Anm. 07942 72506-51)

Die **Gesunde Gemeinde Lasberg** lädt zum **1. Wimberger Haus, Lasberger Brückenlauf** am 6.05.2012 ein. Nähere Informationen erhalten Sie am Gemeindeamt Lasberg!

## Absolute Toplage in Kefermarkt



## 12 Baugrundstücke in Kefermarkt zu verkaufen



- Lage:** Sonnige, zentrale Lage mit Blick auf Schloß Weinberg. Nach Linz ca. 25 Autominuten
- Grundgröße:** ca. 726 m<sup>2</sup> bis 1011 m<sup>2</sup>
- Sonstiges:** Eine ausgezeichnete Infrastruktur mit Einkaufsmöglichkeiten, Nahversorger, Schulen, Ärzte etc. sind fußläufig erreichbar. Geogenes Bodengutachten Typ A erforderlich. Bauzwang bis 30.06.2018
- Kaufpreis:** ab EUR 83/m<sup>2</sup>

### Kontakt:

Erika Wagner  
Real-Treuhand  
Immobilien Vertriebs GmbH  
(0676) 81 41 95 97  
wagner@rtm.at  
www.realtreuhand.at



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ  
OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Menschen.*

## BLUTSPENDEAKTION der Marktgemeinde Kefermarkt

**Donnerstag, 26. April 2012  
von 15:30 bis 20:30 Uhr im Pfarrheim**

### Information zur Blutspende:

Blut spenden können alle gesunden Personen ab 18 Jahren im Abstand von 8 Wochen. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit dem Arzt dienen sowohl der Sicherheit der Blutprodukte, als auch der Sicherheit der Blutspender. Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis oder den Blutspendeausweis zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 4 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen Blutspende-Hotline (0800) 19 01 90 bzw. per E-Mail [spm@o.rotekreuz.at](mailto:spm@o.rotekreuz.at) zur Verfügung.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgt werden.

**Spende Blut - Rette Leben!**

## Veranstaltungskalender

---

Mittwoch, 18. April 2012	20:00 Uhr, Veranstaltungskalendersitzung, Gemeindeamt
Donnerstag, 19. April 2012	8:00 Uhr, Bäuerinnenausflug nach Krumau – Budweis, Abfahrt beim Gemeindeamt
Samstag, 21. April 2012	10:00 bis 16:00 Uhr, Gesundheitstag, Gesunde Gemeinde
Samstag, 21. April 2012	20:00 Uhr, Chorkonzert im Schloss Weinberg, Chor Sonabiles
Sonntag, 22. April 2012	16:30 Uhr, Fußballheimspiel gegen Reichenau
Sonntag, 22. April 2012	18:00 Uhr, Chorkonzert im Schloss Weinberg, Chor Sonabiles
Dienstag, 24. April 2012	19:00 Uhr, Abendmesse mit Eltern der Erstkommunikanten, Pfarrkirche
Dienstag, 24. April 2012	20:00 Uhr, Stammtisch für pflegende Angehörige, Gesunde Gemeinde, Kefermarkt
Freitag, 27. April 2012	13:00 Uhr, Feuerlöscherüberprüfung im FF-Haus
Freitag, 27. April 2012 bis Sonntag, 29. April 2012	Firmwochenende
Samstag, 28. April 2012	„Liebhabermarkt“ im Heimathaus Freistadt, Goldhaubengruppe
Samstag, 28. April 2012	14:00 Uhr, Feuerwehr-Frühjahrsübung
Sonntag, 29. April 2012	14:00 Uhr, Maibaumsetzen, Pfarre Kefermarkt
Dienstag, 1. Mai 2012	14:00 Uhr, Maibaumsetzen, Dorfgemeinschaft Elz
Freitag, 4. Mai 2012	19:30 Uhr, „Sing mit“ im Cafe Restaurant Krah, Gesunde Gemeinde
Samstag, 5. Mai 2012	„So einfach kann das Leben sein - mit mentalen Tipps“ AufbauSeminar Teil 2, mit Eveline Weglehner, Schloss Weinberg Anmeldung unter (0664) 165 03 23, bis eine Woche vorher
Sonntag, 6. Mai 2012	Start „Trage deine Tracht“
Sonntag, 6. Mai 2012	9:30 Uhr, Florianimesse, Pfarrkirche
Sonntag, 6. Mai 2012	9:30 Uhr, Kinderliturgie im Pfarrheim
Sonntag, 6. Mai 2012	17:00 Uhr, Fußballheimspiel gegen Leopoldschlag
Sonntag, 6. Mai 2012	19:30 Uhr, Maiandacht bei der Schmollnkapelle in Netzberg
Montag, 7. Mai 2012	9:00 Uhr, Schwalbennest im Pfarrheim
Mittwoch, 9. Mai 2012	Muttertagsfahrt nach Göttweig, Seniorenbund
Donnerstag, 10. Mai 2012	14:00 Uhr, Muttertagsfeier des Pensionistenverbandes

Sonntag, 13. Mai 2012	19:30 Uhr, Maiandacht bei der Piberhoferkapelle
Montag, 14. Mai 2012	19:00 Uhr, Bittprozession zur Bastl-Kapelle, Treffpunkt beim Freibad
Dienstag, 15. Mai 2012	19:00 Uhr, Hunde-Sachkundekurs, Wirtshaus „Zum schiefen Apfelbaum“ (Linz) Anmeldung: Mag. Brita Ortbauer (0650) 900 68 00
Donnerstag, 17. Mai 2012	9:00 Uhr, Prozession nach Weinberg und Messe im Schlosspark
Samstag, 19. Mai 2012	17:00 Uhr, Fußballheimspiel gegen Lasberg
Sonntag, 20. Mai 2012	13:00 Uhr, Mostkost, Bauernbund
Sonntag, 20. Mai 2012	19:30 Uhr, Maiandacht bei der Moaböckkapelle
Samstag, 26. Mai 2012	Jungschar- und Ministrantenausflug
Sonntag, 27. Mai 2012	9:00 Uhr, Erstkommunion, Treffpunkt bei der Volksschule
Sonntag, 27. Mai 2012	13:00 Uhr, Pfingstturnier, Union
Sonntag, 27. Mai 2012	19:30 Uhr, Maiandacht bei der Elz-Kapelle
Freitag, 1. Juni 2012	19:00 bis 24:00 Uhr, Lange Nacht der Kirchen, Pfarre
Freitag, 1. Juni 2012	19:30 Uhr, „Sing mit“ im Cafe Restaurant Krah, Gesunde Gemeinde
Samstag, 2. Juni 2012	Kath. Frauenbewegung – Frauenwallfahrt
Sonntag, 3. Juni 2012	Trage deine Tracht
Sonntag, 3. Juni 2012	17:00 Uhr, Fußballheimspiel gegen Walding
Montag, 4. Juni 2012	9:00 Uhr, Schwalbennest im Pfarrheim
Samstag, 9. Juni 2012	10:00 Uhr, Firmung in Kefermarkt
Mittwoch, 13. Juni 2012	Ganztagesausflug des Penionistenverbandes
Freitag, 15. Juni 2012 bis Sonntag, 17. Juni 2012	Feuerwehrfest der Freiwilligen Feuerwehr Kefermarkt
Samstag, 16. Juni 2012	17:00 Uhr, Fußballheimspiel gegen Treffling
Mittwoch, 20. Juni 2012	Seniorenausflug, Pfarre, Abfahrt vor dem Gemeindeamt
Freitag, 22. Juni 2012	Sonnwendfeuer mit Arienspiel, Musikverein (Ersatztermin: 23.06.2012)
Samstag, 23. Juni 2012	Kinoabend, Jungschar- und Ministranten
Donnerstag, 28. Juni 2012	Seniorenbundfahrt nach Salzburg
Donnerstag, 28. Juni 2012	19:30 Uhr, Gemeinderatssitzung, Gemeindeamt
Samstag, 30. Juni 2012	20:00 Uhr, Sommerkonzert am Pienkenhof