

Aus dem Inhalt

- Verkehrsinfos zum Mitnehmen
- Urlaub Dr. Fischbacher bis einschl. 21. Aug.
Vertretung Dr. Lindner
- Fahrbahnerneuerung B310
- Sanierungsscheck 2011
- Stellenausschreibungen
- Bücherei Kefermarkt
- Union Kefermarkt Projekt 2020
- Blutspendeaktion 29. + 30. August 2011
- Gesunde Gemeinde
- Chronikteil Juni/Juli
- Veranstaltungshinweise

**Redaktionsschluss
für die Ausgabe 08/2011
30. September 2011**



Liebe Kefermarkterinnen, liebe Kefermarkter!

In der letzten Zeit wurde öfters von Gemeinden berichtet, die spekulative Geschäfte abgeschlossen hätten. Nachdem die Gemeinde Kefermarkt ebenfalls genannt wurde, darf ich hier noch einmal ausführlich dazu Stellung nehmen:

Die Gemeinde Kefermarkt hat weder ein Darlehen spekulativ aufgenommen, noch ist sie irgendwelche

spekulativen Geschäfte eingegangen.

Tatsächlich wurden im Rahmen einer Informationsveranstaltung der Bank Austria für Gemeindevertreter und Amtsleiter zinssparende Modelle, speziell für Gemeinden vorgestellt und zwar sogenannte Zinsswaps bzw. Zinscaps. Zum damaligen Zeitpunkt (der Euribor war 2007 auf ca. 5,5%) war es realistisch, dass durch solche Maßnahmen Zinsen für die laufenden Darlehen (Kanalbaudarlehen, Straßenbaudarlehen etc.) eingespart werden können. Der Gemeinderat hat im Herbst 2006 und Frühjahr 2007 entsprechende Beschlüsse **einstimmig** gefasst.

Leider hat sich die Zinslage - hervorgerufen durch die Finanz- und Wirtschaftskrise - im Jahr 2009 drastisch verändert. Dadurch hat sich natürlich auch die Situation für die Gemeinde nachteilig entwickelt.

Tatsache ist, dass die Gemeinde im guten Glauben gehandelt hat, mit den oben beschriebenen Maßnahmen Zinsen einsparen zu können. Auch die Aufsichtsbehörde hat im Rahmen der jährlichen Überprüfung des Rechnungsabschlusses kein Problem darin gesehen. In den Prüfungsberichten wurde der Gemeinde Kefermarkt stets ein gutes Zeugnis hinsichtlich Sparsamkeit und Wirtschaftlichkeit ausgestellt.

Es ist daher jetzt schon verwunderlich, wenn in den Medien rücksichtslos von „Spekulation“ gesprochen wird und den Gemeinden angedroht wird, dass sie „unter Beobachtung“ stehen. Nur, wenn man einerseits Gemeindevertreter und Amtsleiter zusammentrommelt, um gute Möglichkeiten einer Zinseneinsparung als überaus innovativ und „g'scheit“ präsentiert, dann sollte es halt nicht passieren, dass Gemeinden, die sich bemühen, diese „guten Ratschläge“ zu befolgen, nachher medial so derart brutal heruntergemacht werden.

Ich hoffe, dass ich durch diese Information den durch die Medien entfachten Wind einigermaßen aus den Segeln nehmen konnte.

Ihr/Euer Bürgermeister

Verkehrsinfos zum Mitnehmen mittels QR-Code

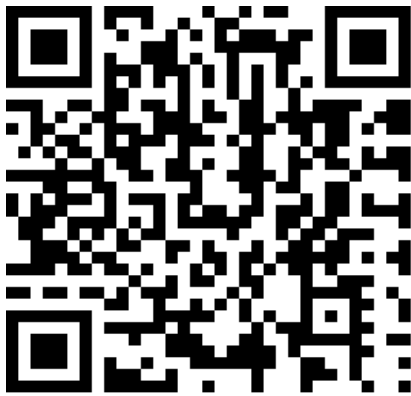
QR-Code kommt aus dem englischsprachigen Raum und steht für Quick Response. Einfach erklärt handelt es sich dabei um einen zweidimensionalen Strichcode aus der Industrie kommend, in dem man mehrere Informationen verstecken kann, wie zB:

- ❖ Internetadressen (URL)
- ❖ Textinhalte
- ❖ Telefonnummern
- ❖ SMS
- ❖ komplette Visitenkarten (vCards)

Der ÖÖVV benutzt den QR-Code um eine Internetadresse (URL) zu verpacken, der die Fahrplaninformation des gewünschten Beförderungsmittels anzeigt.

Wie funktioniert das

Der QR-Code (siehe Muster) erlaubt dem Anwender Fahrplaninformationen über das Mobiltelefon einzulesen.



Beispiel eines QR-Codes

Um den QR-Code zu nutzen, muss dieser an Haltestellen angebracht sein, was auch „Mobile-Tagging“ genannt wird. Der Anwender wird über das Internet auf die Homepage www.oeevv.at/elektrHaltestelle verbunden. Im Kefermarkter Gemeindegebiet wurden diese Codes bereits bei den Haltestellen auf den entsprechenden Fahrplänen ausgehängt.

ACHTUNG! Es werden nicht viele Daten transferiert, jedoch entstehen womöglich Zusatzkosten für den Anwender, da sich das Handy mit dem Internet verbindet!

Notwendige Voraussetzungen

Damit man einen QR-Code entschlüsseln kann, wird ein Barcode/QR-Scanner (kommerziell) oder für den privaten Gebrauch einfach ein Mobiltelefon mit Kamera, Internetzugang und der notwendigen Software benötigt. Für die verschiedenen Mobiltelefone gibt es - abhängig vom Betriebssystem der Handys - unterschiedliche Software zum Dekodieren. Für Android-Handys (<https://market.android.com/>) bzw. das iPhone (Apple Apps-Store via iTunes) den Suchbegriff „QR reader“ im Suchfeld eingeben. Für alle anderen Handymarken und Betriebssysteme bitte bei Google oder einer anderen Suchmaschine die Stichwörter „QR reader“ und die Handy Marke angeben.

Das Ergebnis

Sobald der QR-Code mittels gestarteter Software und Kamera fotografiert wurde, verbindet sich das Handy mit dem Internet und Sie bekommen die nächsten planmäßigen öffentlichen Verbindungen Ihrer Haltestelle einschließlich Linie, Abfahrtssteig, Fahrtrichtung und Endhaltestelle auf Ihrem Handy angezeigt. Der QR-Code dient zur Verlinkung der Fahrplanauskunft über ein Printmedium - damit sind die Fahrplandaten so aktuell wie die eingepflegten Daten in der elektronischen Fahrplanauskunft. Wird der empfangene Link gespeichert, können die Informationen auch jederzeit von zu Hause aus aktuell abgerufen werden.



Fahrbahn-erneuerung B 310

Totalsperre im Ortsgebiet Freistadt

Sehr erfreulich: Die insbesondere durch Frostaufbrüche stark beeinträchtigte Fahrbahn der B 310 im Stadtgebiet Freistadt (Linzer Straße, Promenade, Prager Straße) wird erneuert. Der Nachteil: Verkehrsbehinderungen sind in der Bauphase unausweichlich. Die Sanierungsmaßnahmen 2011 reichen von der Kasernenkreuzung (Messehalle) km 37,6 bis zum Kreisverkehr im Norden an der B38 km 39,1. Vorgesehen sind das Abfräsen des bestehenden schadhafte Fahrbahnbelages und die Neuasphaltierung samt Aufbringen einer neuen Bodenmarkierung.



Um die Behinderungen für Verkehrsteilnehmer so gering als möglich zu halten, wurde die Hauptbauphase in die Ferienzeit verlegt. Zur Reduzierung der Bauzeit auf ein Minimum sind die Fräs- und Asphaltierungsarbeiten in den Nachtstunden (19:00-05:00) vorgesehen.

Grundsätzlich Totalsperre der B310, ausgenommen Einsatzfahrzeuge, von Montag 22. Aug. 2011 ab 19:00 bis Donnerstag, 25. Aug. 2011.

Umleitungen bestehen für den überregionale Verkehr auf der B310 Mühlviertler Straße großräumig über die B38 Böhmerwald Straße Richtung Bad Leonfelden - Waldburger Straße und Summerauer Straße Richtung Rainbach i.M. bzw. retour. Richtung Sandl wird der Verkehr über Lasberg - St. Oswald umgeleitet.

Für den lokalen Verkehr wird weitestgehend zumindest eine Fahrspur zur Verfügung stehen. Die Verkehrsteilnehmer und Anrainer werden ersucht über Nebenstraßen auszuweichen, sie müssen jedenfalls trotz sorgfältiger Planung, Bauausführung und Verkehrsabsicherung aufgrund des hohen Verkehrsaufkommens und des Baustellenverkehrs mit Fahrzeitverlängerungen und Baustellenlärm rechnen. Witterungsbedingte Änderungen sind möglich.

Zukunftssicheres Glasfasernetz

Gemeinde wird als Wirtschaftsstandort attraktiver

Die Gemeinde Kefermarkt ist eine von 330 oberösterreichischen Gemeinden, die bereits einen Glasfaseranschluss nutzen. Fast 1.400 Kilometer Glasfaserleitungen sind im Versorgungsgebiet der LINZ AG verlegt. Damit ist der Anschluss an das zukunftssichere Glasfasernetz für alle Unternehmen in diesem Gebiet gesichert.

Breitbandinitiative Oberösterreich

2005 startete die „Breitbandinitiative Oberösterreich“, die jeder OÖ Gemeinde den Zugang zum Glasfasernetz ermöglicht. Mehr als 40 Mio. Euro wurden bereits in den Ausbau des Glasfasernetzes investiert und damit wesentliche Voraussetzungen für interessante und zukunftssichere Wirtschaftsstandorte geschaffen, verbunden mit der Schaffung bzw. Sicherung von Arbeitsplätzen.

Informationen

Unter Tel. (0732) 34 00-9455 oder E-Mail wir-sind-hier@linzag.at beraten Sie kompetente Mitarbeiter der LINZ AG TELEKOM. Weitere Infos finden Sie im Internet auf www.linzagtelekom.at.

Tausch- und Kaufbörse

In Wittinghof/Kefermarkt ist ein **Haus** mit Gartenhütte, Schwimmbad und Solaranlage **zu verkaufen**. Das Haus steht auf einem 1.940 m² großen Grundstück, ist voll möbliert und wird mit Flüssiggas bzw. einem Kachelofen beheizt.

Bei Interesse bitte melden unter (0664) 273 69 74.

Brennholz zu verkaufen - hart und weich. Abzuholen bei der Familie Gabat/Miesenberg (07947) 711 58.

Sanierungsscheck 2011

Die Offensive „Sanierungsscheck 2011“ des Bundes wurde bis 31. Dez. 2011 verlängert.

Seit Kurzem ist fix, dass die sehr attraktive Förderung für Private, welche am 30. Juni 2011 enden sollte verlängert wurde.

Nähere Informationen unter www.sanierungsscheck2011.at

Stellenausschreibungen

Die Firma **technosert electronic GmbH** sucht zur Verstärkung des Teams eine/n Mitarbeiter/in für den technischen Vertrieb in Vollzeit. Bewerbungsunterlagen bitte an: **technosert electronic GmbH**

Angererweg 7
4224 Wartberg o.d. Aist
karriere@technosert.com

Der **Sozialhilfverband Freistadt** sucht für das Bezirksseniorenheim Lasberg eine Reinigungskraft mit 30 Stunden/Woche.

Die schriftliche Bewerbung muss bis spätestens 2. September 2011 beim Sozialhilfverband Freistadt, Promenade 5, 4240 Freistadt eingelangt sein.

Hunde Sachkundekurse

Die nächsten Hunde Sachkundekurse finden an folgenden Terminen statt:



Freitag, 19. August 2011

19:00 Uhr

ÖRV-Hundesportverein
Leonfeldner Straße 35
4240 Freistadt

Dienstag, 4. Oktober 2011

19:00 Uhr

Gasthof Kreuzwirt
Katsdorferstr. 16
4209 Engerwitzdorf

Bücherei Kefermarkt

In den Ferien kann man sich in der Bücherei Kefermarkt sämtliche **Spiele gratis** ausborgen.

Die neue Telefonnummer lautet (07947) 205 82.

Eröffnungsfeier

Sonntag, 18. September 2011
ab 08:00 Uhr

Bezirksgericht Freistadt

Neugestaltung des Amtstages

Um der Bevölkerung lange Wartezeiten zu ersparen, werden nun für die Amtstage (jeweils Dienstag 8 – 12 Uhr) Termine für jeweils 15 Minuten vergeben.

Besucher des Amtstages rufen bei Frau Mayer unter 05 76 01 21-27145 oder Frau Elmecker unter DW -27187 an und geben Namen, Anschrift und Thema ihrer Vorsprache bekannt.

Union Kefermarkt Projekt 2020

Die Präsentation des Projektes 2020 der UK - diese Initiative gepaart mit der Wahl des neuen Vorstandes rund um das Obmann Triumvirat - bildeten die Höhepunkte der Jahreshauptversammlung der Union Kefermarkt und lassen auf eine erfolgreiche Zukunft hoffen!

Am 8. Juli 2011 wurde bei der Jahreshauptversammlung im Sporthaus Kefermarkt den zahlreich erschienen Mitgliedern ein neuer Vorstand rund um das **Obmann-Triumvirat, Michael Rechberger, Tobias Grabner und Stefan Fischer**, und das Projekt 2020 präsentiert. Mit KR, Konsulent, Präsident FICEP Gerhard Hauer als Ehrenpräsident und dem Präsidenten Mag. Helmar Grabner unterstützen 2 erfahrene Funktionäre das junge Team.



Obmann-Triumvirat Tobias Grabner, Michael Rechberger, Stefan Fischer

Viele junge Gesichter zeichnen den neuen Funktionärsstab aus. Unter Anderen kümmert sich Markus Pichler als Kassier um die finanziellen Angelegenheiten, Monika Kainmüller stellt sich als Stellvertreterin für den amtierenden Schriftführer Andreas Krah zur Verfügung. Alexander Lentner unterstützt den Verein als stellvertretender Pressereferent. Nach der Neuwahl präsentierte das neue Obmänner-Triumvirat das **Projekt 2020**.

Unter dem Slogan "**Projekt 2020**" hat sich die Union ein langfristiges ökonomisches, sportliches, gesundheitliches und soziales Konzept als Ziel gesteckt. Neben den sportlichen Zielen steht dabei vor allem der sportwissenschaftliche und medizinische Bereich im Mittelpunkt. "UK TOP:FIT – Gesundheit und Top-Fitness ist Grundlage für jede(n) Sportler(in)", unter dieser Devise unterstützen künftig der Mediziner, Dr. Günther Holzinger und der Sportwissenschaftler und Psychologe MMag. Gernot Schauer, die Kefermarkter Sportlerinnen und Sportler. Auch im Fußball Nachwuchsbereich werden die Kinder von diesem tollen Projekt profitieren. Neben dem gesundheitlichen Aspekt wird das Trainerteam rund um Johannes Miesenberger mit entsprechenden Ausbildungen bestens auf die Nachwuchsarbeit eingeschult. Dabei steht auch der soziale Umgang im Mittelpunkt. Die Kinder lernen Gemeinschaftssinn und Verantwortung, gepaart mit jeder Menge Spaß am Sport. Für die kommende Saison kann die Union Kefermarkt 4 !!! Nachwuchsmannschaften stellen, mehr als nur ein Indiz für die tolle Nachwuchsarbeit des Vereins.

Bei den "Großen" wird kommende Saison **Herr Jaroslav Konvalina** das Trainerzepter schwingen. Jaroslav Konvalina, der mit dem Landesligaclub Freistadt in der Rückrunde für Furore sorgte, wird nicht die einzige Neuverpflichtung bleiben.

Mag. Igor Nitriansky und **Stanislav Peterek** werden den Kefermarkter Kader für die kommende Saison verstärken. **Alexander Fröller** wird nach einer kurzen Karrierepause wieder in den Kader zurückkehren. "Mit den Neuverpflichtungen erhoffen wir uns heuer bereits einen Platz unter den Top 3. Die Mannschaft soll wieder an bessere Zeiten anschließen", so Seki Markus Bamberger.

"Die Spieler, insbesondere die jüngeren, können von den Neuen viel lernen! Unser Ziel ist die Forcierung der Eigenbauspieler. Sie sind die Zukunft des Vereins", meint Sektionsleiter Christoph Reisinger.

Im Verein wird aber nicht alles neu gestaltet oder neu erfunden. Die Funktionäre, die sich der Wahl nicht mehr gestellt haben, leisteten ausgezeichnete und tolle Arbeit. Großer Dank gilt dabei vor allem Dizi Ahorner, Sepp Krupka, sowie allen anderen ehemaligen Union-Funktionären. Die unzähligen freiwilligen Stunden können mit nichts aufgewogen werden. Ob beim Bau des Sporthauses oder bei den vielen laufenden Arbeiten, auf sie alle war stets Verlass.

Der neue Vorstand kann die Arbeit auf einer soliden Basis fortsetzen. Unter dem bekannten Motto: "Auf geht's, pock ma's" freut sich das neue Triumvirat samt den Funktionären auf die kommenden Herausforderungen rund um das Projekt 2020.

Spielplan Herbst 2011		Rd	Datum	RS	KM	Spiel
	1	So, 21.08.2011	15:00	17:00	UK : Rainbach	
		Fr, 26.08.2011	-	18:30	UK : Katsdorf (friendly)	
	3	So, 04.09.2011	14:00	16:00	Sandl : UK	
	4	So, 11.09.2011	14:00	16:00	UK : Unterweikersdorf	
	5	So, 18.09.2011	14:00	16:00	Reichenau : UK	
	6	So, 25.09.2011	14:00	16:00	UK : Windhaag	
	7	Sa, 01.10.2011	14:00	16:00	Leopoldschlag : UK	
	8	So, 09.10.2011	14:00	16:00	UK : Reichenenthal	
	9	Sa, 15.10.2011	14:00	16:00	Lasberg : UK	
	10	So, 23.10.2011	13:30	15:30	UK : Urfahr	
	11	So, 30.10.2011	12:30	14:30	Walding : UK	
	12	So, 06.11.2011	12:00	14:00	UK : Rottenegg	
	13	Sa, 12.11.2011	12:00	14:00	Treffling : UK	
www.union-kefermarkt.at		Änderungen vorbehalten				



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ lädt Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION **der Marktgemeinde KEFERMARKT**

Montag,	29. August 2011	von 15:30 - 20:30 Uhr	Pfarrheim
Dienstag,	30. August 2011	von 15:30 - 20:30 Uhr	Pfarrheim

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Blut spenden können alle gesunden Personen im **Alter zwischen 18 und 65 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** oder Ihren **Blutspendenausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Einnahme von Blutdruckmedikamenten• „Fieberblase“• offene Wunde, frische Verletzung• akute Allergie• Krankenstand und Kur <p>In den letzten 48 Stunden:</p> <ul style="list-style-type: none">• Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc. <p>In den letzten 3 Tagen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Desensibilisierungsbehandlung (Allergien) <p>In den letzten 7 Tagen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Zahnbehandlung• Zahnsteinentfernen | <p>In den letzten 4 Wochen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion, bzw. Durchfall, etc.)• Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern, Mumps, Röteln, Schluckimpfung, BCG, etc.• Zeckenbiss• Einnahme von Antibiotika, Schmerzmittel <p>In den letzten 4 Monaten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis• Magenspiegelung, Darmspiegelung• Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C <p>In den letzten 6 Monaten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aufenthalt in Malaria gebieten |
|--|--|

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline 0800 / 190 190** bzw. der **e-mail Adresse** blutzentrale@o.rotekreuz.at zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.rotekreuz.at/ooe erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!

LANDESVERBAND OBERÖSTERREICH, BLUTZENTRALE LINZ, 4017 Linz, Krankenhausstr. 7
Beh. Konz. LABORATORIUM für BLUTGRUPPENSEROLOGIE, Beh. Konz. AMBULATORIUM für BLUTTRANSFUSION
TELEFON: 0732/777000-0, TELEFAX: 0732/777000-12, E-MAIL: blutzentrale@o.rotekreuz.at, INTERNET: <http://www.o.rotekreuz.at>
BANKVERBINDUNG: ALLGEMEINE SPARKASSE, KTO.NR. 1200750130, BLZ 20320; DVR: 0078883; UID-NR.: ATU 23006707; ZVR-NR.: 534696372
ERFÜLLUNGORT UND AUSSCHLIESSLICHER GERICHTSSTAND IST LINZ

FIT DURCH DEN HERBST

Im Rahmen der Gesunden Gemeinde Kefermarkt, gibt es wieder zahlreiche Angebote, damit auch Sie sich im Herbst körperlich und geistig fit halten können:

MÄNNERTURNEN

für ALLE Männer, JEDEN Alters
mit
Andrea Mittmannsgruber
(Dipl. Body- und Vitaltrainerin).

Mit Elementen aus der Skigymnastik und Wirbelsäulengymnastik sowie div. Kräftigungsübungen bleiben wir den Winter über beweglich und machen uns fit für das Skifahren.
Start am:

Freitag, 16. September 2011 / 10 Abende
19:00 Uhr

im Turnsaal der Volksschule Kefermarkt
EUR 42,00 / Person
Anmeldung am Gemeindeamt
(Mindestteilnehmeranzahl - 8 Personen)



Andrea Mittmannsgruber

NORDIC WALKING

Treffpunkt für den gemeinsamen Start ist immer beim Fußballplatz (Kreuzung Lawog/Fußballplatz)
jeden Montag und Donnerstag um 18:30 Uhr!

SENIORENTURNEN

Damit auch Sie fit bleiben, lädt Frau Dr. Frimmel alle KefermarkterInnen (auch für NICHTmitglieder beim Seniorenbund) im Turnsaal der Volksschule ein.

Wir turnen wieder jeden Dienstag von 14:30 – 15:30 Uhr
Start ist am 20. September 2011

DAMENTURNEN – AEROBIC

Für alle Aerobic-Begeisterten, immer Montag, 20:00 Uhr im Turnsaal der Volksschule Kefermarkt
Start ist am 03. Oktober 2011



Bewusst g'sund

Informationen / Rückblick

Kinesiologie – IN BEWEGUNG

Einladung zu einem **ERLEBNISABEND**

mit Evelyn Duscher

am 22. September 2011 um 19:30 Uhr
im Sitzungssaal der Gemeinde Kefermarkt



Durch Kinesiologie werden im Körper die Selbstheilungskräfte aktiviert, sowie das körperliche und seelische Gleichgewicht wieder hergestellt. Touch for Health – Gesund durch Berühren – ist ein Bereich der Kinesiologie, welcher es jedem Menschen ermöglicht seinen Körper bei der Gesundheitserhaltung und -förderung zu unterstützen.

Steigern Sie Ihr Wohlbefinden, verbessern Sie Ihre Beweglichkeit und lindern Sie langjährige Beschwerden. Immer wieder kommt es im Körper zu Blockaden, welche wir über Energieströme - auch Meridiane genannt - auflösen können.

Fühlen Sie selbst, was Sie bei sich ganz einfach verändern können - beim Erlebnisabend informiere ich

- welche Meridiane es gibt
- wie diese im Körper ausgeglichen werden können
- welche Informationen bestimmte Muskeln und Bewegungen liefern können

Weiters biete ich am **15. Oktober 2011 einen Workshop im Pfarrheim Kefermarkt** an. Dort vertiefen Sie Ihre Erfahrungen vom Erlebnisabend, oder steigen Sie direkt in den Workshop zum näheren Kennenlernen von Kinesiologie – Touch for Health ein. Sie erhalten genaue Informationen über Zusammenhänge der Energieströme mit Krankheiten, Symptomen und deren Botschaften. Lernen Sie selbst das Ausgleichen und gewinnen Sie Einblick, wie Sie sich und Ihre Familie oder Freunde positiv unterstützen können.

Ich freue mich auf EUER Kommen!

Evelyn Duscher

Erlebnisabend – 22.09.2011 / 19:30 Uhr im Sitzungssaal der Gemeinde Kefermarkt (Beitrag € 5,00)

Workshop – 15.10.2011 / 13:00 – 18:00 Uhr im Pfarrheim Kefermarkt (Beitrag € 25,00 inkl. Unterlage)

Anmeldung für den Workshop am Gemeindeamt bei Nicola Danner 07947/5910-12

Kinesiologie Evelyn Duscher

Linzer Straße 32b, 4040 Linz – Neudörfel 21, 4292 Kefermarkt

Tel: 0676/9052060 – office@dynamischeenergien.at www.dynamischeenergien.at

MEDITATIONSABEND mit Eveline Weglehner

(Persönlichkeits- und Mentaltrainerin)

Im Herbst gibt es 3 neue Termine:

05. Oktober 2011 / 09. November 2011 / 07. Dezember 2011

jeweils um **20:00 Uhr** im Turnsaal des Kindergartens Kefermarkt

KOSTEN: EUR 5,00 pro Abend – Anmeldung beim Gemeindeamt
bitte Unterlage bzw. Matte selber mitnehmen

SelbA (Selbständig im Alter) Eine Erfolgsgeschichte seit 12 Jahren



Selba unter den 4 besten Projekten Österreichs

Eine wichtige Bestätigung der Qualität des SelbA Konzeptes war im Jahr 2010 die Nominierung für den Innovationspreis des Landes Niederösterreich. 114 der 354 eingereichten Projekte gab es in der Kategorie „Bildungseinrichtungen“. Von diesen 114 wurde SelbA unter den 4 besten Projekten Österreichs nominiert.

Es ist ein beachtlicher Erfolg, österreichweit unter die vier besten Projekte gewählt zu werden, und dies von einer hochkarätig besetzten Jury aus den Gebieten Sozialmedizin, Psychotherapie, Bewegung, Ernährung und Gesundheit, welche die eingereichten Projekte bewertete.



Bringt Schwung in dein Leben!

Fit mit dem richtigen Fett (Teil 2)

Bevorzugen Sie **Pflanzenöle für die Speiszubereitung** und essen Sie **weniger fettreiche tierische Produkte**. Positiv für die Herzgesundheit wirken Öle mit Omega-3-Fettsäuren (zB Rapsöl als Universalöl und Walnussöl für die kalte Küche). Essen Sie fettarme Fleischstücke sowie fettreduzierte Milchprodukte.



Herz-Kreislauf-Tipp

Nüsse oder Leinsamen enthalten hochwertige Fettsäuren und wirken sich ebenfalls positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus. Weiters haben sie positiven Einfluss auf die Gehirnfunktionen, weshalb sie auch als „Gehirnnahrung“ bezeichnet werden (Tipp: Salate lassen sich herrlich mit Nüssen verfeinern!)

Aber Achtung - Die Menge macht's: Aufgrund des hohen Kaloriengehalts, zwar regelmäßig aber in kleinen Mengen genießen!!

Informationen / Rückblick

*Singen macht Spaß,
Singen tut gut,
Singen macht munter,
Singen macht Mut.*



Unter dem Motto „**zsam sitzn und singa**“ wollen wir uns wieder jeden 1. Freitag im Monat treffen, um in gemütlicher Runde gemeinsam zu singen.

Nach der Sommerpause starten wir wieder jeden 1. Freitag im Monat und laden Sie ein:

SING MIT!!

07. Oktober 2011 um 19:30 Uhr im Cafe Krah

Die nächste **Arbeitskreissitzung** der „Gesunden Gemeinde“ Kefermarkt findet am **26. September 2011 um 20:00 Uhr** im Gemeindeamt statt!

Hast du Ideen für Aktivitäten, Vorträge, etc. – Wir sind ein sehr aufgeschlossenes Team und freuen uns über JEDE/JEDEN KefermarkterIn, die im Rahmen der Gesunden Gemeinde mitgestalten will. Alle Interessierten sind zur nächsten Arbeitskreissitzung recht herzlich eingeladen.

SCHLUSSKONZERT DES 21. INTERNATIONALEN CHOR- WORKSHOPS im Schloss Weinberg

Samstag, den 20. August 2011 um 19:30 Uhr im Rittersaal

Sicher ist Ihnen, geschätzte Leser, noch das Jahr 2010 in Erinnerung, wo wir anlässlich unseres 20-jährigen Bestehens in der Pfarrkirche Kefermarkt u.a. die einzigartige hochromantische Messe für großen Chor und 2 Orgeln von Louis Vierne aufgeführt haben.

Diesmal werden wir einige Highlights der weltlichen Chormusik zur Aufführung bringen. Als Beispiel sei genannt: Ausschnitte aus dem großen Opus „The Wall“ der Rockband „Pink Floyd“, Chorliteratur aus vielen Ländern der Welt in Originalsprache (Japan, Irland, Jamaika), zeitgenössische Werke von H. Kratochwil, Peter Planyavsky und Samuel Barber sowie natürlich österreichische Volkslieder. Sicher ist für jeden etwas dabei - der größte Lohn eines Musikers ist der Applaus des Publikums.

Die Teilnehmer, Dirigenten und Referenten des 21. Chor-Workshops freuen sich auf Ihren Besuch!!



Chronikteil Juni/Juli (bis Redaktionsschluss)



Unsere Jüngsten...

Daniela Leitner und Christoph Freudenthaler
Maximilian

Silvia und Johannes Gierer
Laura Anna

Manuela Schaller und Frank Neundlinger
Samuel Frank



... zum Geburtstag

70 Jahre Maria Heinzl, Unterer Markt

Helga Morawetz, Lest



Wir gratulieren ...

... zur goldenen
Hochzeit

Katharina und Herbert Stolzleder, Albingdorf

Geheiratet haben ...



Johanna Marlene Kralik und
Clemens Johannes Grabner **am 2. Juli 2011**

Kräuterweihe



Lederhose trifft Dirndlkleid

15. August 2011, 9.30 Uhr
Gottesdienst mit Kräuterweihe
im Anschluss gemütlicher

Kirchenplatz-Plausch

- Bratwürstel - Schnitzel & Bier
- Kaffee & süße Köstlichkeiten
- musikalische Begleitung
- Kinder Trachtenschau
- Dirndlstoff Pakete
- Schätzspiel

Auf Euer Kommen freut sich die
Goldhauben - Kopftuchgruppe
Kefermarkt

motocross KEFERMARKT



So 14. Aug.
Hobbymotocross
und Endurorennen mit
Spezialhindernissen

Mo 15. Aug.
ÖÖ Motocross Cup

BG tech

MSC KEFERMARKT

www.msc-kefermarkt.at



Pirschgang und Schatzsuche mit einem Jäger

Wann: am **Mittwoch, 17. August 2011**
(bei Sturm und Schnee wird die Veranstaltung abgesagt!)

Treffpunkt: **15:00 Uhr bei der Schlossbrauerei Weinberg**
Weinberg 2, 4292 Kefermarkt
(Abholung bitte um ca. 18:00 Uhr bei der Schlossbrauerei)

Anmeldung: *per SMS an Wolfgang Atteneder 0680/2051505*
oder per E-Mail: wolfgang.atteneder@polizei.gv.at
bis spätestens 16. August 2011
(ab 6 Jahre – mind. 5 Kinder)

Auf der Suche nach einem verborgenen Schatz lernst du etwas über die Jagd und die Tiere und Pflanzen des Waldes kennen!



Bitte festes, gutes Schuhwerk und geeignete Kleidung anziehen! (Eventuell ein Fernglas mitnehmen)

Auf zahlreiche Teilnahme freuen sich
die Jäger von Kefermarkt!

Kefermarkter
Ferien-
s(pass
2011

**Sa., 20. 08. 2011
ab 15:00 Uhr
ESV-Halle Kefermarkt**

1. Kefermarkter Weinfest

Program:

- 15:00 Uhr Eröffnung
- Musikalische Umrahmung
- Weinvorstellung
- Wahl der Weinkönigin
- OPEN END

Weine aus NÖ, Bgld., Stmk. | Traditionelle Heurigenjause | Tracht Willkommen

SPAR, Raiffeisenbank, NÖ, olin, Danner, Zehetmayer, Volksbank, etc.

Gratis Eis für alle Kinder

**Komm ins Freibad Kefermarkt
und hol dir dein gratis Eis**

am 28. August 2011

nur bei Schönwetter

Cafe Restaurant Krah

- Tag der offenen Tür "Brücken- und Straßenmeisterei"

Samstag, 17. September 2011
von 11:00 – 17:00 Uhr
Straßenmeisterei Pregarten

Unser Programmangebot:

- Präsentation: "Die Straßenmeisterei" (Video)
- Betriebsführungen
- Wissenswettbewerb über Brücken- und Straßenmeisterei
- Leistungsschau: Brücken- und Straßenerhaltung
- Informationsstand: Lehrlinge Straßenerhaltungsfachmann/-frau zum Kennenlernen
- Aktivitäten (z.B.: Hüpfburg) für Kinder und vieles mehr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Team der Straßenmeisterei Pregarten

Verbringen Sie mit uns einen Tag!
"Für ihr liebliches Wohl ist gesorgt"

Städt. Straßenmeisterei Pregarten, Adresse: Str. 14, 4733 Pregarten, Tel. Nr.: 07333/2244-0, e-mail: post@stmm-pregarten.gv.at

Einladung

VERANSTALTUNGSKALENDER

Freitag, 12. August 2011	20:00 Uhr, Violoncellokonzert, Schloss Weinberg
Samstag, 13. August 2011	13:00 Uhr, 2. Völkerball Ortsturnier, UNION Kefermarkt
Sonntag, 14. August und Montag, 15. August 2011	Moto-Cross-Veranstaltung MSC-Kefermarkt
Montag, 15. August 2011	9h30, Kräuterweihe mit Kirchenplatzplausch, Goldhaubengruppe
Mittwoch, 17. August 2011	Ferienpass Jäger
Samstag, 20. August 2011	15:00 Uhr, Weinfest in der ESV-Halle, ESV und UNION
Samstag, 20. August 2011	19:30 Uhr, Chorkonzert, Schloss Weinberg
Dienstag, 23. August 2011	Ferienpass Bibliothek
Mittwoch, 24. August und Donnerstag, 25. August 2011	2-Tagesfahrt, Niedere Tauern, Seniorenbund
Samstag, 27. August	15:00 Uhr, SPÖ-Spielefest beim Freibad
Samstag, 27. August	Ferienpass ARBÖ
Samstag, 27. August	17:00 Uhr, Start des Jugendzentrums nach der Sommerpause
Samstag, 3. September bis Dienstag, 6. September 2011	Jungschar- und Ministrantenlager in Liebenau
Freitag, 9. September 2011	19h30, Abschlusskonzert des Kammermusikfestivals, Schloss Weinberg
Freitag, 9. September 2011	20h, Wahl des FF-Kommandanten
Freitag, 9. September und Samstag, 10. September 2011	Fußwallfahrt von Maria Trost nach Kefermarkt, Pfarre
Samstag, 10. September 2011	14:00 Uhr, Tanznachmittag des Pensionistenverbandes, GH Mader
Sonntag, 11. September 2011	09:30, Jugendzentrum 10-Jahres-Fest
Dienstag, 13. September 2011	Tagesausflug nach Maria Zell, Pensionistenverband
Freitag, 16. September 2011	19:00 Uhr, Start Männerturnen, VS-Turnsaal, Gesunde Gemeinde, 10 x
Samstag, 17. September 2011	14:00 Uhr, ESV-Ortsmeisterschaft
Sonntag, 18. September 2011	08:00 Uhr, Neueröffnung Bibliothek
Donnerstag, 22. September 2011	19:30 Uhr, Kinesiologie in Bewegung mit Evelyn Duscher, Gesunde Gemeinde
Samstag, 24. September 2011	„Wahnsinns3 Oktoberfest“ in der ESV-Halle
Sonntag, 25. September 2011	09:00 Uhr, Erntedankfest, Pfarre
Sonntag, 25. September 2011	13:00 Uhr, FF-Wandertag
Donnerstag, 29. September 2011	19:30 Uhr, Gemeinderatssitzung
Sonntag, 2. Oktober 2011	Herbstwanderung, Sparverein zum grünen Baum
Montag, 3. Oktober 2011	20:00 Uhr, Start Aerobic im VS-Turnsaal, Gesunde Gemeinde
Mittwoch, 5. Oktober 2011	20:00 Uhr, Meditationsabend mit Eveline Weglehner im KG-Turnsaal Gesunde Gemeinde
Donnerstag, 6. Oktober 2011	Seniorenbundfahrt ins Hausruckviertel
Freitag, 7. Oktober 2011	19:30, Start „Sing mit“, Gesunde Gemeinde, Cafe Restaurant Krah
Samstag, 8. Oktober 2011	19:00, Oktoberfest, Cafe/Restaurant Krah
Sonntag, 9. Oktober 2011	13:00, ÖVP-Familienwanderung
Dienstag, 11. Oktober 2011	20:00, JHV-Elternverein
Mittwoch, 12. Oktober 2011	14:00, Wortgottesfeier mit anschl. gemütlichem Nachmittag im Pfarrheim Sozialkreis der Pfarre Kefermarkt
Mittwoch, 12. Oktober 2011	19:00 Uhr, Naturseifenseminar, ÖVP-Frauen
Samstag, 15. Oktober 2011	13:00 bis 17:30 Uhr, Workshop, Kinesiologie in Bewegung, mit Evelyn Duscher Gesunde Gemeinde